

# 健康づくりのつとめ



## 土曜の夜、あなたもいっしょに汗流しませんか！

フラバレーボールほか、軽スポーツ・ニュースポーツを地域の皆さんと楽しみませんか。  
市スポーツ推進委員がていねいに指導いたします。  
お住まいの地区にかかわらず、どの会場でも参加することができます。  
健康づくりや家族、仲間とのコミュニケーションを深めるために、気軽にご参加ください。

	粕壁地区	内牧地区	豊春地区	武里地区	幸松地区	豊野地区	庄和地区
	上沖小	内牧小	豊春小	武里小	牛島小	藤塚小	中野小
	活動時間：午後7時～午後8時30分（豊春地区は、午後5時～午後6時30分）						
5月15日(土)	◎			◎			
5月22日(土)	◎						
5月29日(土)	◎			◎			
6月5日(土)	◎				◎	◎	
6月12日(土)	◎	◎		◎			
6月19日(土)	◎	◎			◎	◎	
6月26日(土)	◎	◎		◎			
7月3日(土)					◎	◎	
7月10日(土)				◎			
7月17日(土)					◎	◎	
7月24日(土)				◎			
7月31日(土)							
9月4日(土)				◎	◎	◎	◎
9月11日(土)			◎				◎
9月18日(土)				※○	◎	◎	
9月25日(土)			◎				◎
10月2日(土)		◎		※○	◎	◎	◎
10月9日(土)							
10月16日(土)		◎	◎	※○			◎
10月23日(土)							
10月30日(土)		◎					◎
11月6日(土)			◎				◎
11月13日(土)		◎	◎				
11月27日(土)			◎				
12月4日(土)			◎				

### 参加方法



- 事前の申込は不要です。直接それぞれの体育館へお越しください。
- 受付にて、検温、消毒、参加同意書を記入していただきます。  
また、マスクは必ずご持参して、スポーツ時以外は着用してください。
- 参加費は無料です。（※印は、1人1回100円の参加費が必要です）
- 運動ができる服装、体育館履きをご用意ください。（体育館履きがない場合は、参加不可）
- 参加は原則として小学4年生以上の方となります。（小学生は保護者同伴）  
小学3年生以下のお子様の来場、見学については、保護者の責任のもと、ご対応をお願いします。
- 活動中は、スポーツ推進委員の指示に従ってください。
- 新型コロナウイルス感染症対策を徹底して実施いたしますので、ご協力をお願いします。
- 荒天や新型コロナウイルス感染拡大状況等により、急遽中止となる場合がございます。  
中止の場合には、春日部市教育委員会ホームページにてお知らせいたしますのでご確認ください。

### ◆お問い合わせ◆

春日部市教育委員会スポーツ推進課（春日部市スポーツ推進委員協議会事務局） ☎048-763-2446

**春日部市教育委員会・春日部市スポーツ推進委員協議会**